



PATINAÇÃO ARTÍSTICA

A Patinação Artística é uma modalidade desportiva onde coordenação motora, postura, e capacidade de concentração são fortemente estimulados. Bem estar, beleza, equilíbrio e, mais do que tudo, saúde física e mental.

Praticar atividade física enquanto se brinca é o que todos queremos. Enquanto treinamos e deslizamos sobre rodas os músculos ficam tonificados e a coordenação motora, equilíbrio e condicionamento físico melhoram imensuravelmente.

2º e 3º anos do EF
Terças-feiras, das
18h15 às 19h15min

4º aos 6º anos do EF
Quintas-feiras, das
18h15 às 19h15min

Venha participar!

Informações:

Professor: Adriano Belmonte



51 99941-6240



belmonte2021@outlook.com.br

La Salle Santo Antônio

Rua Luiz de Camões, 372 - Santo Antônio, Porto Alegre-RS

(51) 3223-1078 ou (51) 99701-4014

santoantonio@lasalle.org.br